



RULE No 27: Μπορεί ο έρωτας να περνά από το στομάχι, το σεξ όμως έχει γεύση.

Τα Tramezzini

Πριν από 4-5 χρόνια ένας φίλος, βέρος Ιταλός, με μύπησε στη γοητεία αυτών των απολαύσεων. Θυμάμαι τα tramezzini, πώς τα παρατηρούσα, τα χάζενα, τα απολάμβανα. Αυτές οι λωρίδες του μαλακού, λευκού, εύκαμπτου ψωμιού, στρωμένες με μερικές φέτες φρέσκου σολομού, κομμένες σε ροδέλες απόλυτα αφράτες και γευστικές, συνόδευαν ιδανικά ένα ποτήρι κρασί. Σημείωσα στην ατζέντα μου μια νέα εμμονή.

Η λέξη «tramezzini» προέρχεται από τη γαλλική λέξη «entremets» (ανάμεσα). Πρόκειται για σάντουιτς της περιοχής του Βένετο της Ιταλίας, που παρασκευάζονται από φέτες μαλακού ψωμιού ειδικού τύπου (με γάλα) και συνδυάζονται με μεγάλη ποικιλία ιταλικών τυριών και αλλαντικών. Συνοδεύονται με λαχανικά και διάφορες σάλτσες, που η καθεμία δίνει αρμονικά με τα κύρια συστατικά τους. Θυμίζον αρκετά τα cucumber σάντουιτς που σερβίρονται στην Αγγλία με το τσάι, αλλά είναι πιο γευστικά και τολμηρά λόγω μεσογειακής καταβολής, ενώ στην πόλη μας έφτασαν το 2005 στο πρώτο κατάστημα της αλυσίδας Tramezzini Café στην οδό Σοφοκλέους. Η απόλυτα αφράτη αίσθηση του ψωμιού τα κάνουν πραγματικά «ευγενείς» μπουκιές, που μπορείς να τοιμπήσεις ανά πάσα στιγμή με έναν εσπρέσο ή, ακόμα καλύτερα, με ένα prosecco.

ΣΤΑ TRAMEZZINI CAFÉ

Όταν μπαίνεις στα Tramezzini Café για έναν εσπρέσο στο πόδι, σου έρχεται η μυρωδιά φρέσκου ψωμιού και το μάτι σου γεμίζει με την εικόνα των μικρών τυλιγμένων σάντουιτς που μοιάζουν με πολύχρωμα σαλιγκάρια. Η ποικιλία απίθανη. Δεκαοκτώ διαφορετικές επιλογές. Με προσούτο και μανιτάρια, με σπανάκι, παρμεζάνα και ρόκα, με προσούτο, αγκινάρες και αβγό. Αδυναμία μου εκείνο σε μαύρο ψωμί με σολομό και σάλτσα ταρτάρ και εκείνο με σαλάμι Μιλάνου, σκαρμότσα καπνιστή και πιπεριά. Είναι πάντα ολόφρεσκα και απίθανα αφράτα. Αν θέλεις, μπορείς να τα συνδυάσεις τέλεια με ένα ποτήρι αρωματικό φρουτώδες prosecco με λεπτεπίλεπτες φυσαλίδες.

Σοφοκλέους 1 & Αριστείδου, τηλ.: 210 3211883, Πατρ. Ιωακείμ & Πλουτάρχου 21, Κολωνάκι, τηλ.: 210 7212322, Θεμιστοκλέους 63, Εξάρχεια, τηλ.: 210 3300200, Λ. Κηφισίας 248, Κηφισιά, τηλ.: 210 8014134